

La **LETTRE DU CDI N°23**

Printemps-été ————— 2025

CDI Lycée Arcisse de Caumont / [e-sidoc](#)

Actualités et **PROGRAMMES**

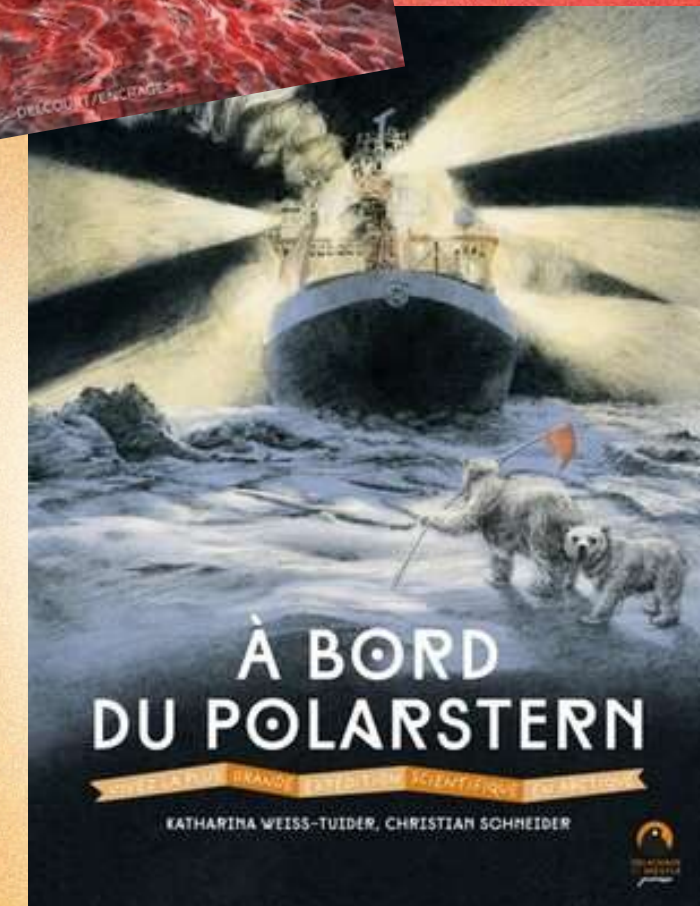
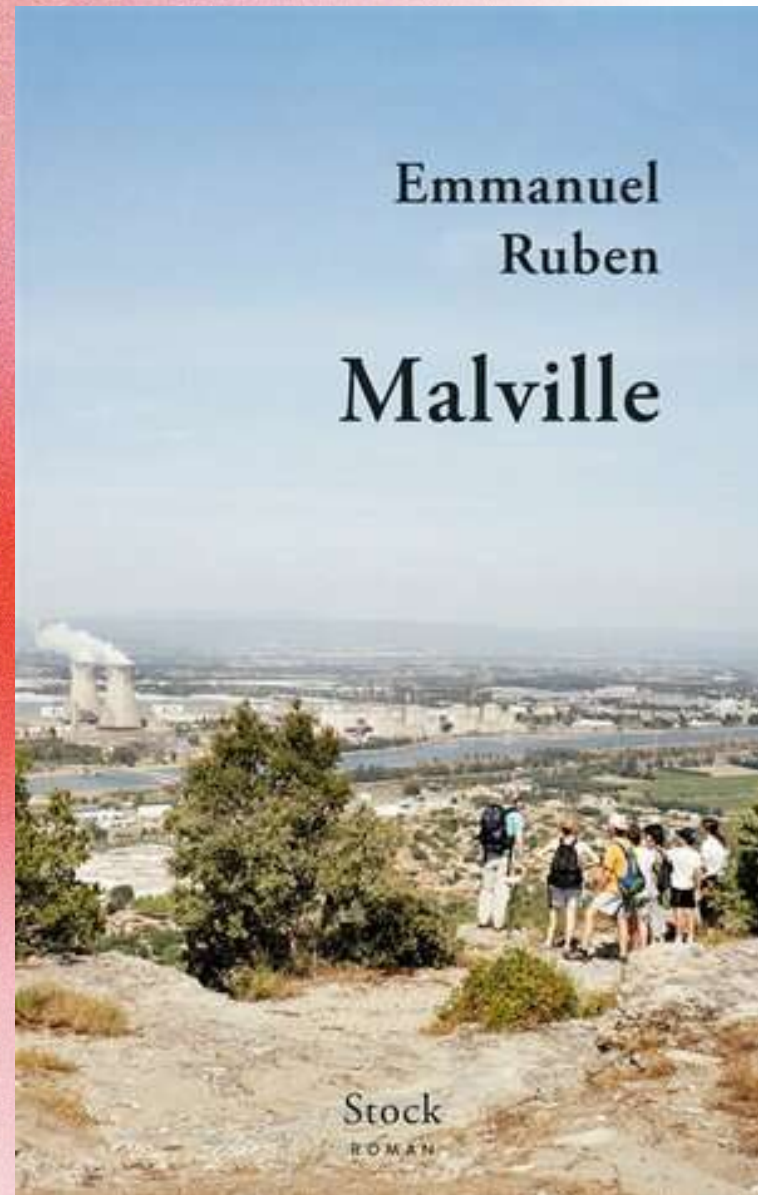
En juin 2025, la France a accueilli à Nice la 3^e Conférence des Nations unies sur l'Océan. Dans cette perspective, la France a décidé de mettre en place une Année de la Mer pendant toute l'année 2025.

Embarquez sur un radeau, un voilier, un chalutier ou un navire scientifique pour des voyages au fil de l'eau plutôt mouvementés !

2025, Année DE LA MER

Nous avions dépassé l'île de Dornieu, une île boisée, fuselée tel un sous-marin, qui masquait notre approche et disparaissait, mangée par la falaise et la nuit. Les plus costauds de la bande empoignèrent les gros bouts de bois taillés en forme de pagaies tandis que je relayais Tom à la barre. Nous savions que nous ne dérivions plus sur un des bras alanguis du fleuve mais que nous approchions du thalweg, à mi-distance des deux rives.(...)

En maniant le gouvernail pendant que les trois autres pagayaient en travers du courant tels des galériens, j'imaginais ce que je raconterais à ma mère, pour m'épargner une raclée bien méritée.



Participer à une expédition polaire représente encore aujourd'hui une aventure extraordinaire. Il faut une bonne portion de courage, de prudence et d'expérience pour explorer l'univers extrême de l'Arctique. Les équipes du Polarstern comprennent des femmes et des hommes de tous les âges, de toutes les origines et de toutes les formations.

La santé mentale a été désignée Grande Cause nationale en 2025. Quelques chiffres :

- 1 personne sur 4 va souffrir d'un trouble mental à un moment de sa vie.
- 1 lycéen sur quatre a eu des pensées suicidaires ; 1 lycéenne sur trois. En cause ? Un monde anxiogène, une pression scolaire accrue, des relations sociales fragilisées, des usages numériques chronophages.
- 70 % des Français.es cautionnent un stéréotype concernant les personnes atteintes de troubles de santé mentale.
- 1 salarié.e sur 4 se dit en mauvaise santé mentale.

Chiffres issus du site de l'Assurance maladie.

Quelques ouvrages sur le sujet :



Lumni propose avec Psychotuto 25 tutos aussi drôles que sérieux pour aborder des sujets parfois graves : la dépression, le suicide, l'anorexie, etc.

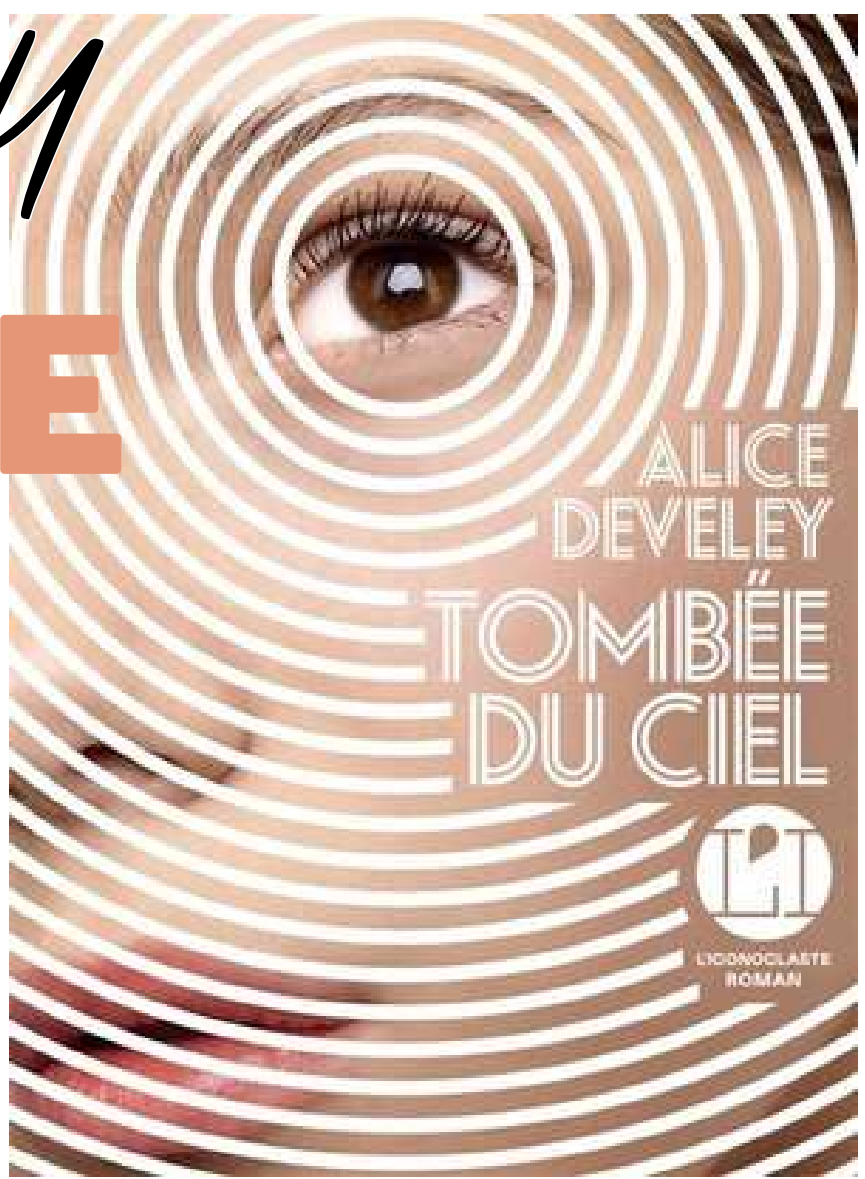


L'anxiété est un sentiment naturel qui peut toucher tout le monde et vite devenir invalidant lorsqu'il est incontrôlable au quotidien. Ce livre donne des clés pour découvrir ce que sont les troubles anxieux, comment identifier les symptômes (émotionnels et physiques) pour mieux les gérer et les appréhender avec l'entourage (professionnel et personnel).

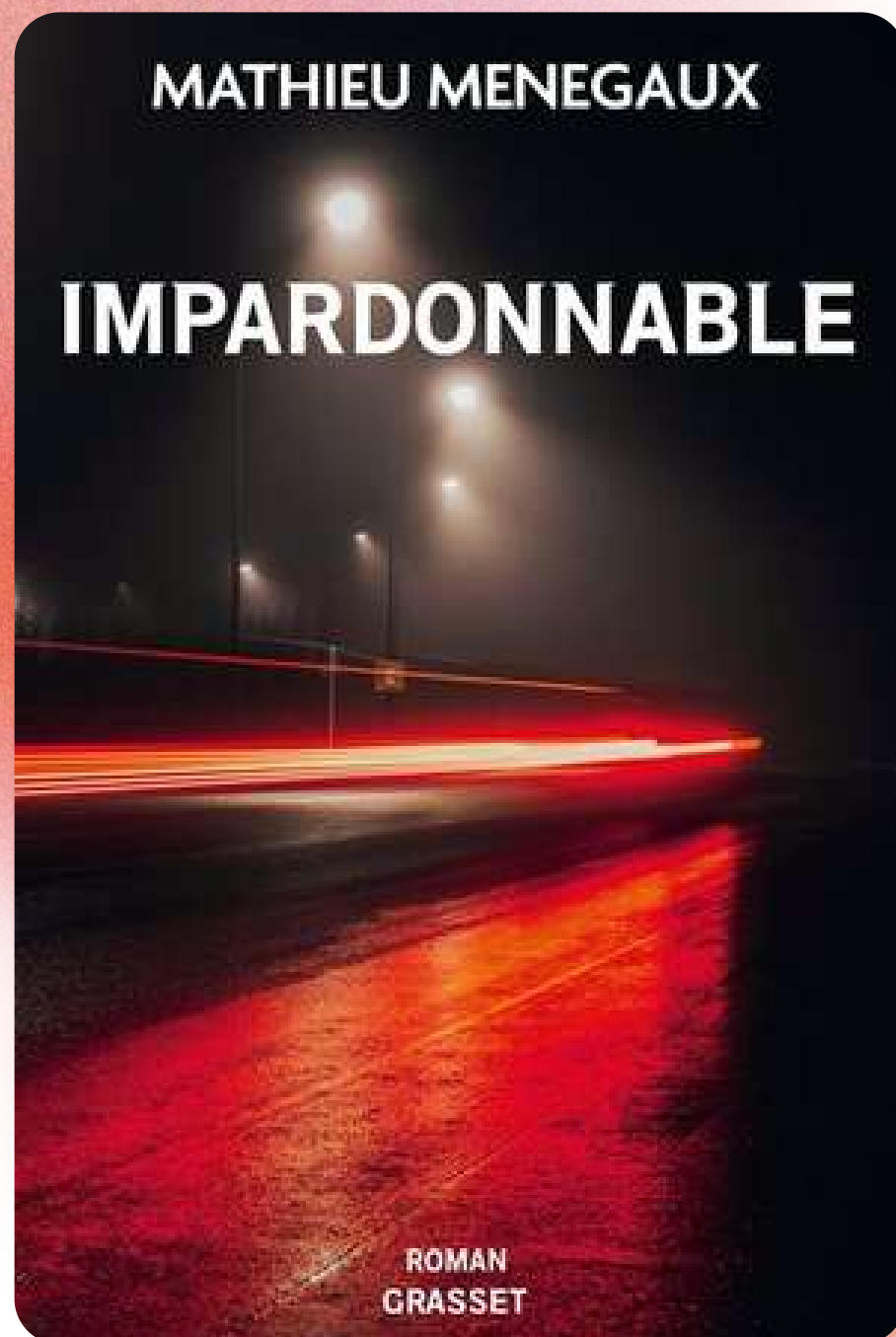
La SANTÉ MENTALE



Ce documentaire permet de mieux comprendre les troubles alimentaires, leurs causes et les symptômes. Des témoignages de jeunes ainsi que des soignant.es éclairent ces conduites alimentaires et permettent de donner des ressources et des solutions pour en sortir.



Alice a quatorze ans quand elle est internée dans un hôpital. Elle découvre un autre langage, un autre monde fait de blouses blanches et d'insomnies. Entre ces murs où elle subit des traitements révoltants, Alice rencontre d'autres filles comme elle, tombées du ciel. Elle décide de raconter ces vies minuscules dans un cahier. Écrire devient un moyen de ne pas oublier, et surtout de résister.



Elle n'avait jamais entendu cette expression, mais elle découvre une abondante documentation en ligne, articles, podcasts, interviews, reportages. Elle se plonge dans les publications de l'Institut Français pour la justice. Elle lit, imprime, classe, surligne. Tout lui semble passionnant. Cette discipline est inspirée de pratiques séculaires des peuples autochtones, les Maoris en Nouvelle-Zélande ou les inuits au Canada. Chez eux, l'essentiel est de préserver le bon fonctionnement de la communauté après et malgré un traumatisme. Ils doivent renouer le dialogue entre les parties pour permettre de continuer à vivre ensemble et restaurer l'harmonie. Les conflits et leurs conséquences sont ainsi résolus au sein de la communauté, plutôt que d'être externalisés vers un système de justice formel. Une pratique ancestrale qui privilégie la réconciliation à la punition ou au châtement.

FESTIVAL DU FILM JUDICIAIRE

Pour la troisième année consécutive, plusieurs classes ont participé au Festival du film judiciaire proposé par la Région. Les élèves ont rencontré des professionnels à la suite de la projection du film *Je verrai toujours vos visages*, sur le thème de la justice restaurative. Le CDI enrichit son fonds pour en savoir plus sur le monde complexe de la machine judiciaire.

Faites-vous la différence entre un procureur et un juge d'instruction ? Entre une instruction et une enquête préliminaire ? A quel moment les avocats ont-ils accès au dossier ? Les réponses, et d'autres encore, dans ces ouvrages, romans ou BD, très accessibles.



Exposition

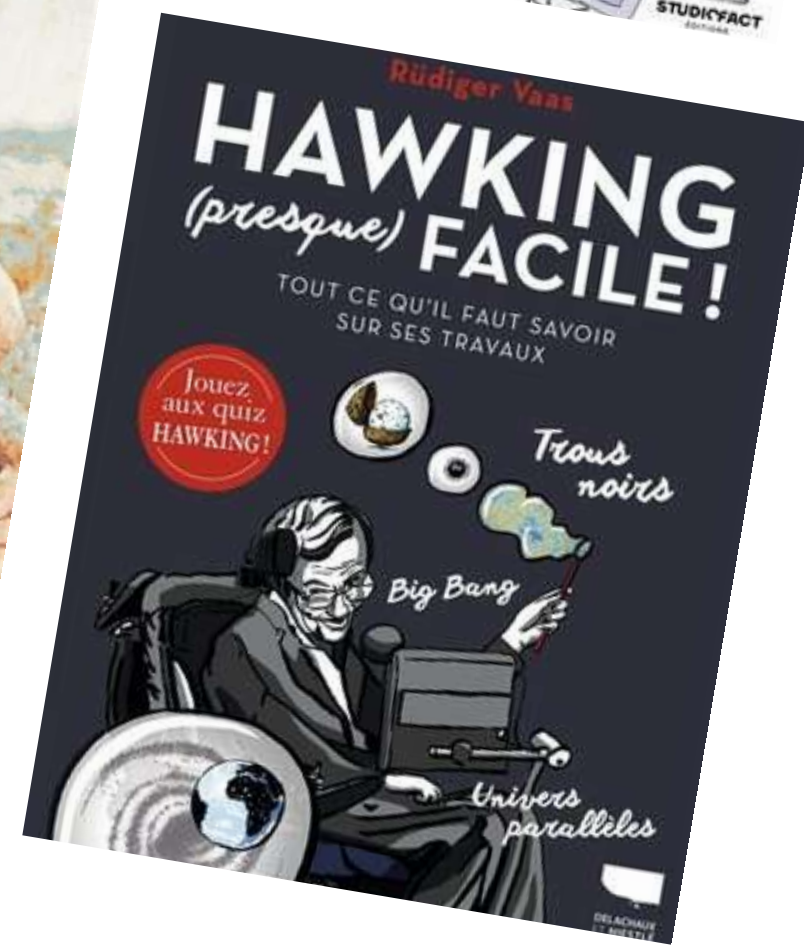
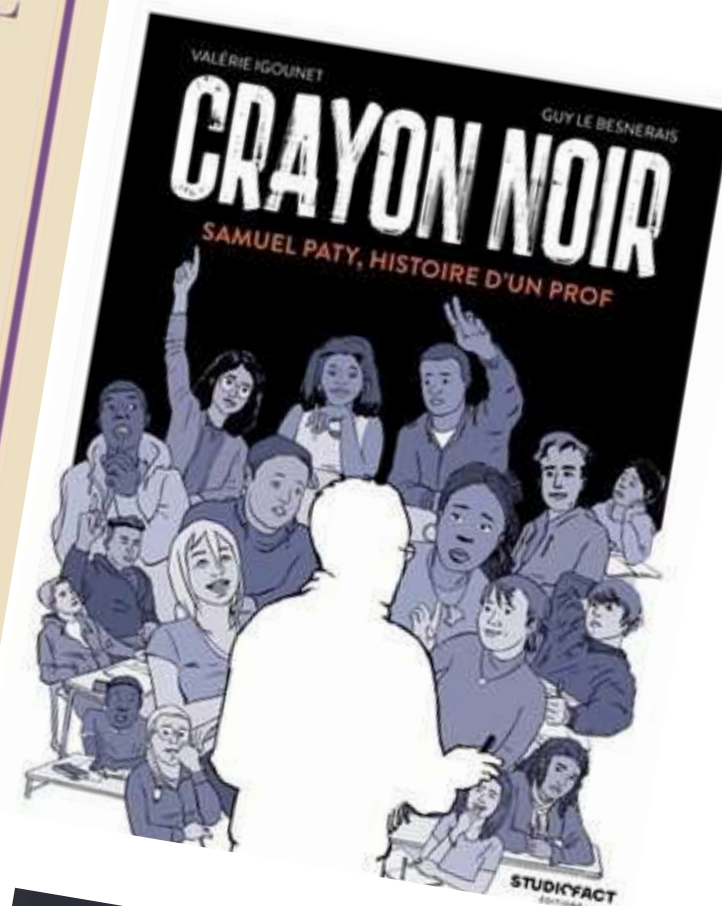
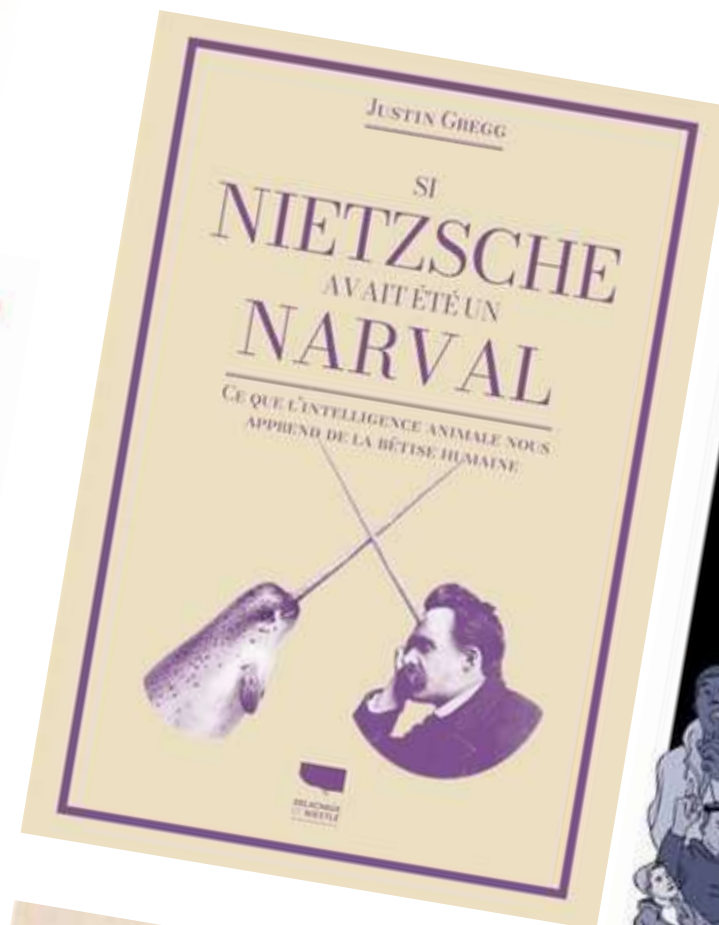
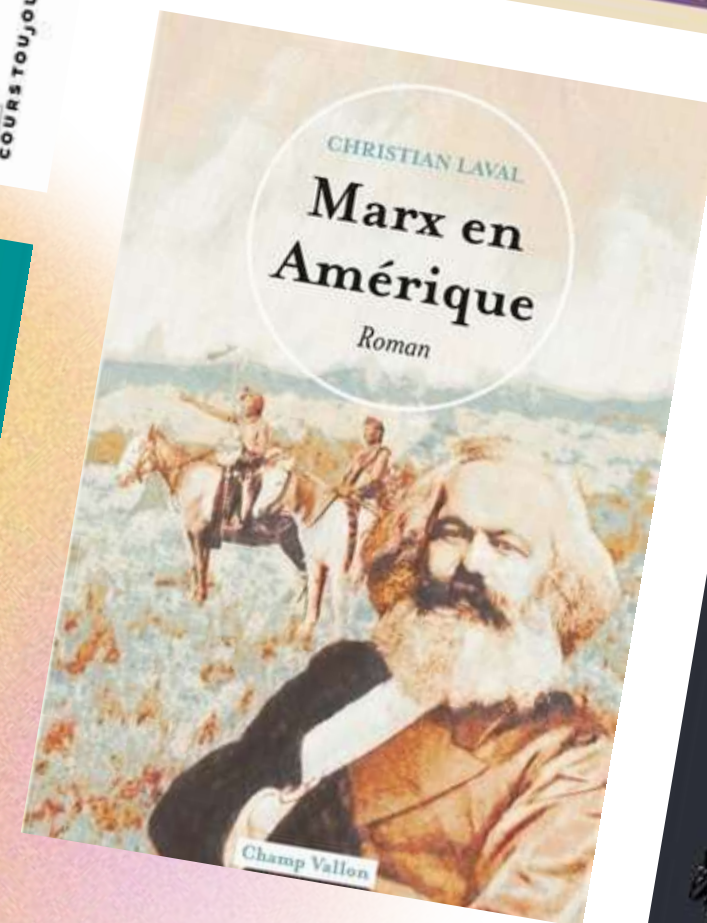
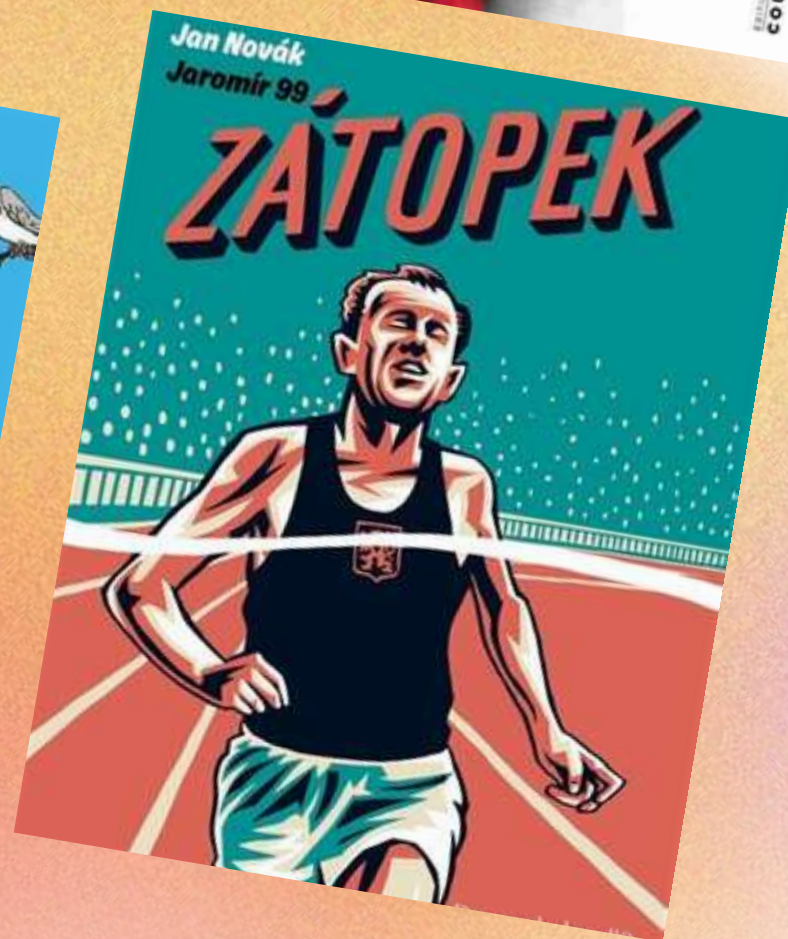
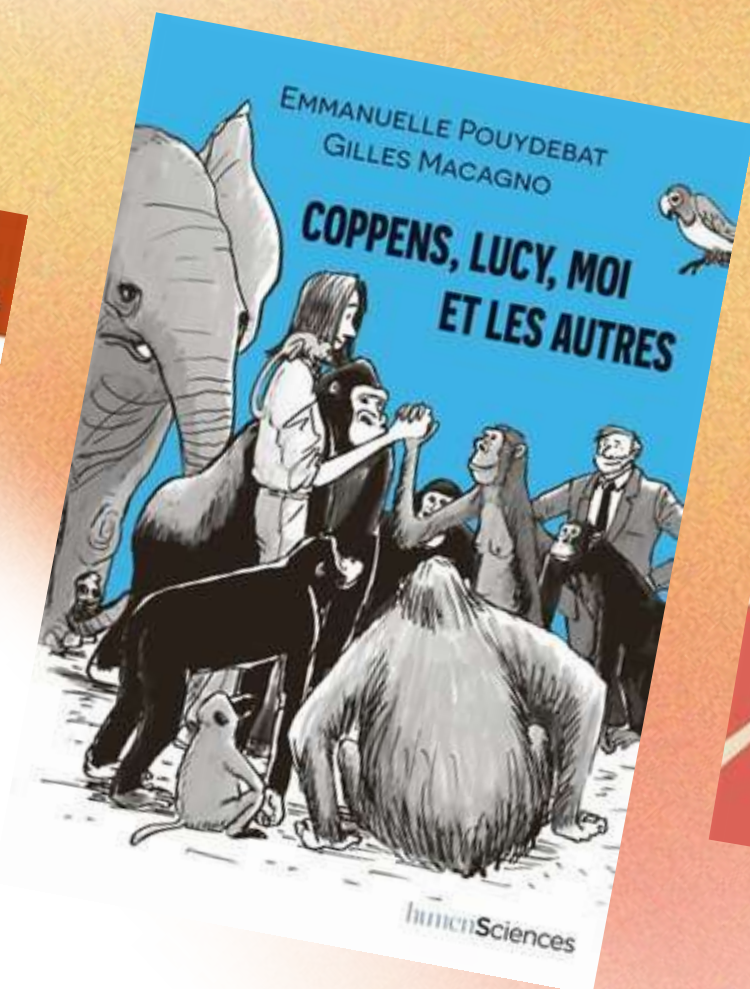
"**VARIAN FRY, LES CHEMINS DE L'EXIL**"

- Le 14 août 1940, Varian Mackey Fry, jeune journaliste américain mandaté par l'Emergency Rescue Committee (le Centre Américain de Secours), créé à New York deux mois plus tôt, arrive à Marseille.
- Il dispose de 3 000 dollars, d'une liste de 200 personnes à sauver et d'une lettre de recommandation de l'épouse du président des États-Unis, Eleanor Roosevelt.
Sa mission : aider des artistes et intellectuels antinazis à obtenir un visa et échapper à la menace fasciste.
- Initialement prévue pour trois semaines, la mission de Varian Fry se prolongera finalement sur treize mois, jusqu'à ce qu'il soit expulsé par les autorités de Vichy. Plus de 1 800 personnes, parmi lesquelles quelques-uns des plus grands artistes et penseurs du XXe siècle, seront secourues grâce à lui.
L'exposition évoque la figure d'un homme hors du commun, qui fut en 1994 le premier Américain à recevoir le titre de « Juste parmi les Nations ».
- 18 juin 2025 - 04 janv. 2026
Mémorial de Caen



D'autres PERSONNALITÉS

Écrivain.e, philosophe, professeur,
sportif, penseur, mathématicien,
chercheuse... on a tout à y gagner à les
connaître ou à les redécouvrir !



Culture et **DÉTENTE**



LA ^{sur}CÔTE



“Dans le cadre du millénaire de la ville de Caen, dix œuvres monumentales du Grand Maître de la sculpture contemporaine Michel BASSOMPIERRE sont exposées à Caen et Ouistreham Riva-Bella jusqu’au mois de novembre.

Six sculptures sont à découvrir devant l’Hôtel de Ville de Caen, tandis que quatre autres jalonnent la Promenade de la Paix à Ouistreham Riva-Bella. Un dialogue sensible entre Art et nature, au cœur de la ville.”

“Le festival LES FEMMES S'EXPOSENT, à Houlgate, est entièrement consacré aux femmes photographes professionnelles (quelles que soient leurs catégories : portrait, photojournalisme, photographie documentaire, etc.). Son but est de mettre en lumière leur contribution essentielle au monde de la photographie et des médias, et de rendre leurs travaux visibles.

Moins d’un quart des photographes des grandes agences sont des femmes. Elles gagnent en général moins bien leur vie que leurs confrères. Et seulement 25 % de la programmation des événements photographiques met en avant les travaux des femmes photographes. Ils sont donc insuffisamment représentés dans la presse, les festivals, les expositions et les prix photo.

Le Festival LES FEMMES S'EXPOSENT a ainsi pour vocation de valoriser, soutenir et récompenser les travaux de femmes photographes, toutes générations confondues. Il œuvre également pour la démocratisation de l’accès à la culture : les expositions sont présentées dans l’espace public, visibles par toutes et tous, en accès libre, un principe fondateur de l’événement.”



L'horizon SANS FIN

“À travers une centaine d'œuvres, le musée des Beaux-Arts de Caen explore les représentations de l'horizon, de la Renaissance à nos jours. Ligne de rencontre entre le ciel et la terre, l'horizon nous indique que le monde se poursuit au-delà de ce que nous en percevons.

Depuis la Renaissance, les artistes s'intéressent à l'horizon, une ligne mouvante qui questionne notre perception et notre manière de représenter le monde. Tantôt illusion de profondeur, tantôt frontière, l'horizon structure notre vision et notre expérience de l'espace. De la perspective classique aux créations numériques, l'art explore ce thème sous de multiples formes.”

Date : du 10 mai au 5 octobre 2025

Horaire : de 09:30 à 12:30 et de 13:30 à 18:00



“Comment se changer les idées ?
Comment retrouver une bouffée d'air frais alors que nos existences sont percutées par l'actualité pressante du monde et qu'il nous faut affronter des épreuves dans nos vies personnelles ?
Peut-on se divertir sans se leurrer ?
C'est précisément la promesse de la philosophie que de nous transformer en changeant nos idées sur le monde. Ce numéro de Philosophie magazine explore les voies pour échapper à la saturation !”

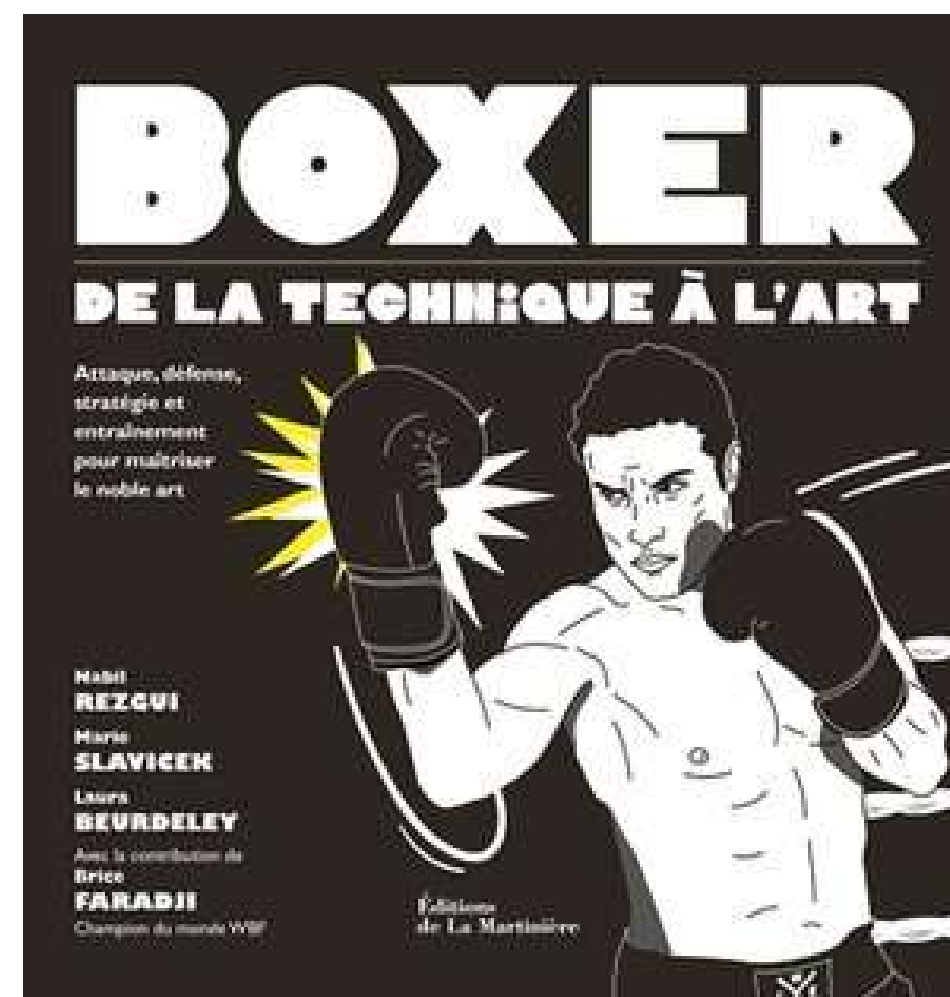
Les DOCUMENTAIRES

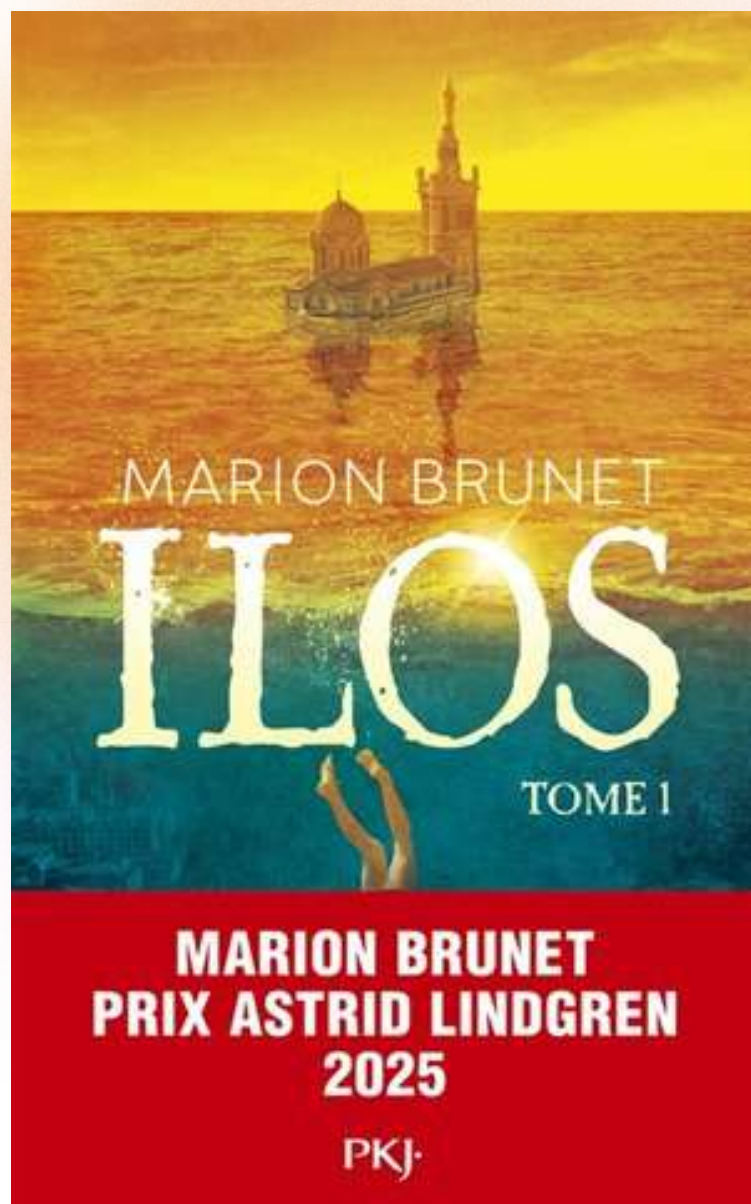
Ils misent sur le dessin. Donc, non seulement ils sont instructifs, mais ils sont aussi beaux à regarder et à feuilleter...

Certains jardins racontent une histoire, d'autres sont des allégories du pouvoir. Mais ils sont tous le reflet de leur époque, et ils constituent des lieux enchantés où s'entremêlent l'humain et le végétal.

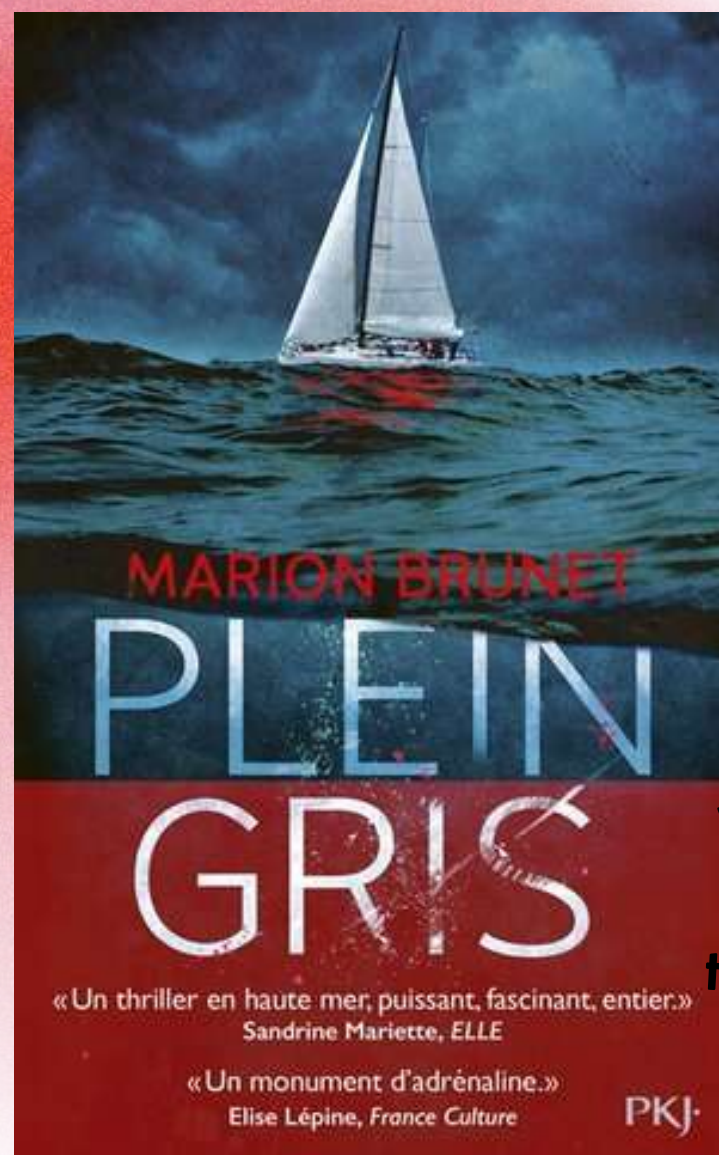
Jab, uppercut, crochet, ring, sparring... derrière ces mots se cache un art aussi technique qu'accessible, aussi beau que brutal et puissant : la boxe.

Savez-vous que le cyclisme est présent aux Jeux olympiques modernes dès leur première édition ? Que le vélo électrique est né dès 1895 ? Et que la bicyclette a contribué à façonner l'image de la femme moderne ?





Le Zodiac ronfle doucement, elle n'avance pas trop vite pour éviter de noyer le moteur. Sous le bateau passent d'étranges poissons ; ceux qui vivent dans ces eaux ont tué tous les autres, ce qui n'invite pas à la baignade. Pourtant, Nolane n'a jamais hésité à plonger. Sans bouteilles, car c'est moins encombrant et que la plongée en ville nécessite de pouvoir se glisser dans des espaces réduits et en ressortir sans s'accrocher...



“Shimmering and crystal-clear prose
Marion Brunet is a French author whose first novel, "Frangine" (Sister), was published in 2013. In her books, Brunet spotlights burning social issues and draws insightful portraits of vulnerable groups and young people in revolt. She is timely in her choice of topics, timeless in her linkages to folklore and myth.”



L'Astrid Lindgren MEMORIAL INSTITUT

est considéré comme l'équivalent du Prix Nobel en littérature jeunesse

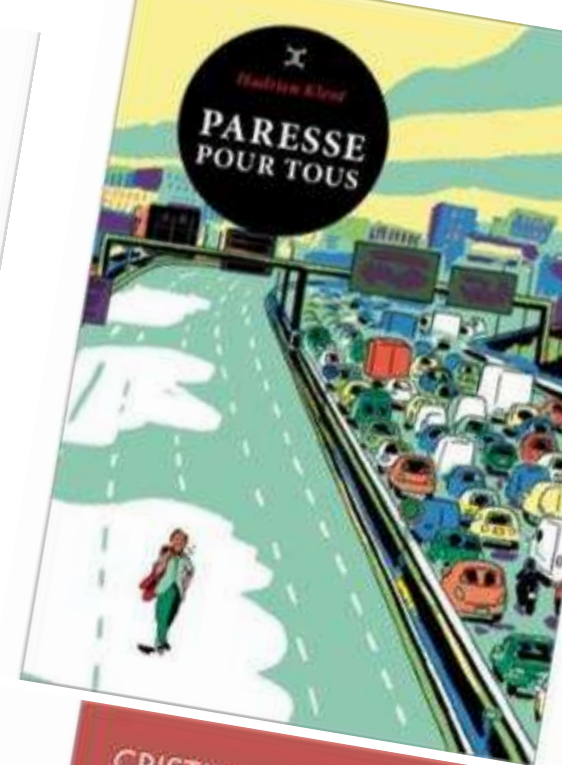
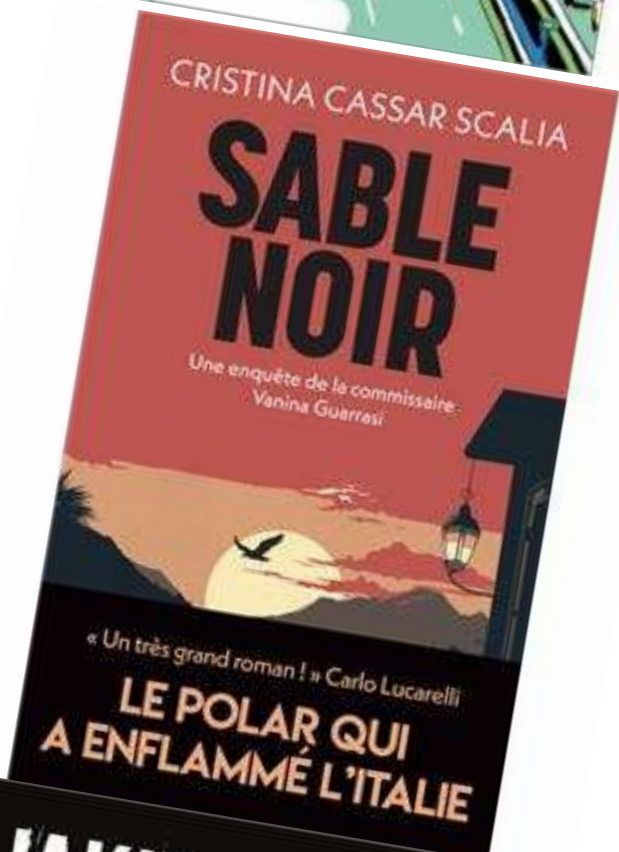
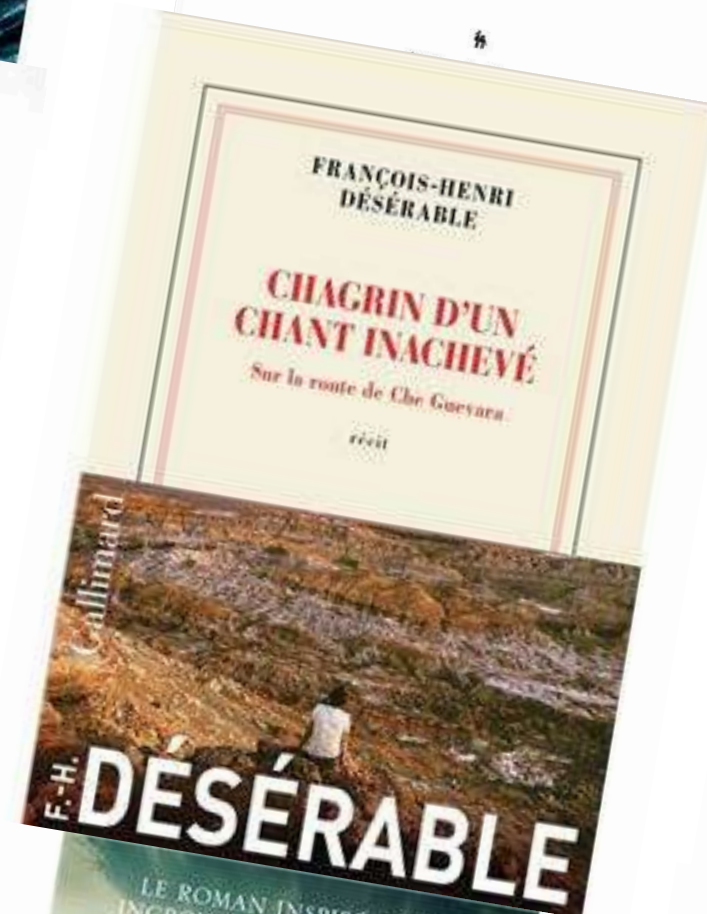
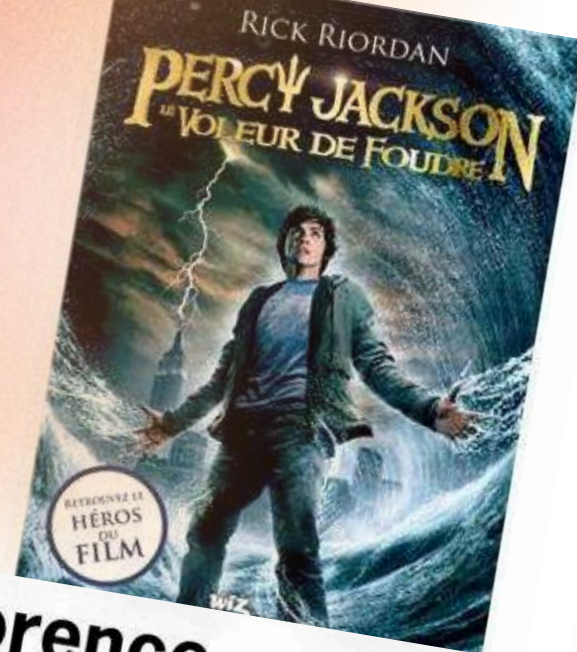
Il est décerné chaque année à un auteur ou une autrice majeur.e de la littérature jeunesse mondiale.

Cette année, c'est l'écrivaine française **Marion Brunet** qui a remporté ce prix.

Nous avons la plupart de ses ouvrages au CDI :

Lectures ESTIVALES

... avec des suggestions de collègues. De la poésie, des romans en tout genre, mais aussi des BD et des romans graphiques. Il y en a pour tous les goûts !





Passer un
BON ÉTÉ



Crédits photos : Karine Sénécal. Istanbul. 06/2025